



JALEA REAL

La Jalea Real es una sustancia secretada por las glándulas hipofaríngeas y por las glándulas manibulares de las abejas, a diferencia de la [cera](#) y de la [miel](#) no se basa en la transformación de una materia prima sino que se trata de una secreción endógena.

La Jalea real no es secretada durante toda la vida de la abeja ni por cualquiera de ellas, sino que es secretada por las [obreras](#) nodrizas (de entre 5 y 15 días de vida) que son las encargadas de dar alimento a las [larvas](#).

Las [larvas](#) que serán [zánganos](#) y [obreras](#) serán alimentadas con Jalea Real hasta 3 días de vida, las larvas que serán futuras reinas hasta 5 días de vida y la reina durante toda su vida, esto provoca que se desarrolle un ciclo evolutivo en las reinas y que se adquiera una determinación genética que confiera a la reina una esperanza de vida de 5 años, a diferencia de las obreras y zánganos con una esperanza de vida de 30-45 días.



COMPOSICION QUIMICA

La Jalea Real es una sustancia semilíquida, blanca y muy ácida, con un Ph de 3.5.

Su composición es muy variada, depende de la edad de las abejas y de la nutrición de las mismas, pero lo más importante es que es la consonancia de las sustancias que lo forman para darle las propiedades tan importantes que ejercen efectos positivos sobre el organismo.

La composición básica de la Jalea Real es:

- 67% de agua.
- 12.5% de proteínas.
- 11% de azúcares, en su mayoría glucosa y fructosa.
- 5% de ácidos grasos, responsables de la estabilidad y refuerzo de la flora bacteriana.
- Vitaminas A, C, D, E, Tiamina, Riboflavina, etc.
- Otros compuestos en menor cantidad como: enzimas, minerales, ácidos nucleicos, aminoácidos etc.

La composición de la Jalea Real es muy estudiada ya que se encuentran en ella una serie de compuestos que son esenciales para el organismo y por lo tanto vitales para el ser humano.





VALOR TERAPEUTICO

La jalea real tiene unas propiedades que aconsejan ser administrado, sobretodo, a personas que tienen estados carenciales, a niños y a ancianos.

Dentro de las propiedades de la Jalea Real tenemos:

- Mejora del metabolismo en general.
- En niños con problema de crecimiento favorece la actividad general del metabolismo con relación a dicha deficiencia.
- En el caso de apatía generalizada, aumenta los estados de euforia, apetencia generalizada y abertura del apetito.
- En ancianos, favorece la resistencia la frío, a la fatiga y a todo tipo de reacciones adversas climatológicas así como es positiva en casos de incontinencia urinaria, lucha contra gripes y catarros y problemas de dermatitis.
- En niños con casos de retrasos mentales se ha llegado a encontrar, mediante estudios, casos de mejora en el desarrollo mental de los mismos.

Por lo general, la jalea real es beneficiosa para la mayor parte de las personas, encontrándose en algún caso intolerancia a algún componente.



VALOR NUTRITIVO Y ENERGETICO

La jalea real tiene unas propiedades que aconsejan ser administrado, sobretodo, a personas que tienen estados carenciales, a niños y a ancianos.

Dentro de las propiedades de la Jalea Real tenemos:

- Mejora del metabolismo en general.
- En niños con problema de crecimiento favorece la actividad general del metabolismo con relación a dicha deficiencia.
- En el caso de apatía generalizada, aumenta los estados de euforia, apetencia generalizada y abertura del apetito.
- En ancianos, favorece la resistencia la frío, a la fatiga y a todo tipo de reacciones adversas climatológicas así como es positiva en casos de incontinencia urinaria, lucha contra gripes y catarros y problemas de dermatitis.
- En niños con casos de retrasos mentales se ha llegado a encontrar, mediante estudios, casos de mejora en el desarrollo mental de los mismos.

Por lo general, la jalea real es beneficiosa para la mayor parte de las personas, encontrándose en algún caso intolerancia a algún componente.



EMPLEO DE LA JALEA REAL

La composición de la jalea real requiere un empleo adecuado siguiendo una serie de pautas. La dosis adecuada es una cucharadita pequeña de jalea con [miel](#) (más o menos 30 mmg.), unas dos o tres veces al día, la mezcla se dejará disolver debajo de la lengua para que no pase al estomago y la absorción sea más rápida. Se recomienda un descanso cada 20 días aproximadamente de unos 15 días.

Las dosis también dependen de la edad del consumidor y los motivos por los que se empieza el consumo de jalea real:

- Consumo habitual de una persona sin ningún tipo de decadencia ni problema, 200 mg de jalea mezclado con 125 mg. de miel.
- Para un apersona en estados carenciales se recomienda 1 gr. de jalea mezclado con 125 mg. de miel o jalea pura durante unas semanas descansando adecuadamente.



OBTENCION DE LA JALEA REAL

La Jalea Real puede ser obtenida para uso personal de apicultor para sin necesidad de dedicarse explícitamente a la obtención de Jalea Real. Las cantidades que se obtienen son muy pequeñas ya que no es un producto que secrete en grandes cantidades.

Para obtener Jalea Real hay diferentes métodos:

1) Nos disponemos a organizar la colmena, dando lugar a que las [obreras](#) empiecen a construir celdas reales, para que las obreras se den cuenta de la falta de su reina deben de pasar unas horas. Cuando transcurren 3 días retiramos las realeras de la colmena, si la temperatura, humedad, luz y demás condiciones climatológicas son favorables la extracción de la Jalea Real se puede realizar "in situ", quitando la [larva](#) con cuidado y vertiendo al Jalea en un recipiente que no deje pasar la luz.

Esto se puede volver a realizar cada 3 días, aunque es aconsejable administrar a la colmena cuadros con cría nueva. Después de 6 recolecciones volveremos a incorporar la reina a la colmena.

2) Se trata de un método de obtención de jalea en realeras artificiales sobre colmenas huérfanas. Este método acompaña al de cría de reinas artificial.

También hay una necesidad de organizar las colmenas y, después de unas horas, introducimos las realeras diseñadas por nosotros mismos en las cuales realizamos un trasvase de [larvas](#) de un cuadro de cría, colocadas sobre listones y a su vez en un cuadro. Después de 24 horas extraemos el cuadro con ello la jalea real. Volveremos a realizar la misma operación, pero siempre hay que tener en cuenta que las larvas trasvasadas tengan menos de un día.

3) A partir de colmenas con reina y cría propia. Este método se basa en la inducción de enjambrazón en una colmena con reina de tres o cuatro años, se resguarda de las condiciones climatológicas adversas, se alimenta y no se le proporciona más espacio. Las [obreras](#) empezaran a construir realeras para una nueva reina y que la vieja abandone la colmena, estas realeras se recolectaran cada día y con ellas la jalea real.

Para obtener jalea real de forma industrial se manejará la colmena de forma continuada y diaria.

OBTENCION DE LA JALEA REAL

